



Horsens Styrkeløft Klub

Referat fra bestyrelsesmøde d. 09.02.2021 kl.17.00

Afholdt: Lupinvej 97, 8700 Horsens.

Deltagere: Eva Buxbom, Christoffer Jensen, Michael Herrmann og Jørgen Rasmussen.

Referent: Eva Buxbom.

1. Opfølgning på årsplanlægningen

Vi har i bestyrelsen udarbejdet en årsplan, hvor alle opgaver tilknyttet bestyrelsen i det pågældende år er noteret. Derved lettes planlægning og arbejde. Fremover vil vi som første punkt ved bestyrelsesmøder gå årsplanlægningen igennem, og se om vi er op to date med løsninger af opgaver.

Overordnet var opgaverne blevet udført inden for aftalte tidsrammer.

En vigtig opgave som Christoffer har fået løst var at finde en revisor, som fremover vil gøre kassererposten langt nemmere.

På grund af coronaen er den første divisionsturnering blevet aflyst, og DM i styrkeløft er blevet flyttet frem til d. 1.-2. maj. Når klubben åbner op, og vi nærmer os 1. maj, vil der blive hængt en seddel op i klubben, hvor man kan skrive sig på som hjælper. Vi har altid været gode til at løfte stævner i flok, og det ser vi frem til, vi igen gør ved DM.

Vi har fået arrangeret, at Henning Thorsen kommer til Horsens og underviser os i det nye stævnestyringsprogram, så vi er klar til DM i maj.

Dog var der enkelte punkter fra årsplanlægningen, som vi skal være særlige opmærksomme på til næste bestyrelsesmøde:

Indkaldelse til generalforsamlingen skal lægges op på hjemmesiden, hvilket Michael og Simon står for.

Eva kontakter potentielle personer og hører, om de er interesseret i at sidde i bestyrelsen.

Jørgen retter datoen på indbydelsen til DM i styrkeløft og sender ny indbydelse ud.

2. Økonomi

- Det endelige budget blev afstemt. Klubdragter kom på budget, og det bliver sat som forslag, at det er et krav i forhold til ordensreglementet, at klubdragter bæres til konkurrencer.



Horsens Styrkeløft Klub

3. Revisorsuppleant Michael spørger potentielle emner.

4. Linkplacering på HSK's hjemmeside. En yderligere opdeling er nødvendig. Der skal være et direkte link til referater. Michael og Simon er sat på denne opgave.

5. MobilePay Christoffer er sat på denne opgave.

6. Stang og låse til stævner Jørgen er sat på denne opgave, når coronaen giver lov.

7. Medium træningsprogram

Ditmers (tidligere norsk landstræner) programmer fra forbundets hjemmeside printes ud, lamineres og lægges i klubben.

Hvis medlemmer er interesseret i et mere udførligt program, ud over vores begynderprogrammer kan dette tilbydes. Det strækker sig over en længere periode, og der lægger op til at træne en løfter op til deltagelse i et stævne eller maxtest. Når programmet tilbydes en løfter, er det meningen, at der følger en gennemgang og en forklaring med. Dette vil Eva stå for. Efter en grundig forklaring kan løfteren enten vælge at låne det laminerede program i klubben, som er et eksempel, eller taste sine egne tal ind programmet, som ligger som Excel ark på DSF's hjemmeside.

Fordelen ved at inddrage dette program, er at der flere versioner af programmet. Man kan vælge om man vil have et 3 eller 4 dagsprogram og om det et klassiskstyrkeløftstævne eller styrkeløftstævne i udstyr, man er interesseret i at træne sig op til.

8. Sommerfest vi forholder os afventende i forhold til coronaen. Derudover arbejder vi videre med en ide om at koble festen sammen med et stævne.

9. Sport Horsens. Christoffer er sat på opgaven med at vi bliver meldt ind.

10. Klubdragter. Vi arbejder alle videre med design og forhandler.

11. Pokaler og billeder op. Eva finder hjælpere og arbejdsdag til at få vores pokaler og billeder op. Dog er denne opgave meget afhængig af coronaens udvikling.

12. Udstyr til nye løftere fra Erik Rasmussen.

Vi har arbejdet på ideen med at have lånesæt til nye løftere liggende i klubben. Derved kan nye løftere komme til deres første konkurrence uden at skulle tænke at erhverve sig nyt udstyr. Vi vil søge tilskud til 12 sæt som vil bestå af: en trikot, et sæt lange strømper, et bælte, håndledsbind og knævarmere. Eva har indhentet tilbud fra ER- equipment og skrevet en ansøgning til en pulje fra DIF. Ansøgningen bliver sendt af sted senest den 1. marts 2021.

13. R- møde. Mødet afholdes d.28. marts Michael og Eva tager af sted.



Horsens Styrkeløft Klub

14. Banner til brug ved DM. Vi har fået tilsendt et forslag om designet til banneren, men mangler stadig et firma, der kan lave et banner på 3m X 4m. Christoffer tager kontakt til firmaer, og Eva besvarer tilsendte designforslag.

15. Evt.

- **Næste bestyrelsesmøde bliver d. 25. februar kl.17.00 Lupinvej 97, 8700 Horsens.** Mødet eneste punkt er forberedelse til generalforsamling. Herunder opsætning af bestyrelsens forslag, indsendte forslag, budget, bestyrelsesberetning og regnskab for 2020 samt dagsorden. Derudover vil vi debattere indkommende forslag.