



Horsens Styrkeløft Klub

Referat fra bestyrelsesmøde d.17.9.2021 kl.17.00

Afholdt: Lupinvej 97, 8700 Horsens

Deltagere: Eva Buxbom, Jørgen Rasmussen, Christoffer B. Jensen og Tanja Rasmussen.

Referent: Eva Buxbom.

1. Flere styrkeløftere i fremtiden

Hvordan sikrer vi, at vi får flere styrkeløftere i fremtiden?

Vi gør allerede meget ved indmeldingen, hvor vi forklarer, at det er en styrkeklub, hvad styrkeløft er samt, at vi vægter fællesskab og frivillighed højt. Derudover inspirerer vi alle medlemmer til styrkeløft og konkurrencer ved vores klubrekordtavle, opslagstavle samt den daglige snak til træning. Mund til mund metode ser ud til virke godt, og vi har i den sidste tid fået fem nye licensløftere. Derfor vil vi forsætte med at lægge vægt på at vise nye medlemmer hvad styrkeløft er.

2. Hvilke nyindkøb har vi gjort.

Der er købt flere låse til stængerne, en benchblock til bænkpres samt 40 elastikker. Der er yderligere blevet bestilt 4 vægtmagasiner til styrkeløftplateauerne, som gerne skulle komme indenfor de næste 14 dage.

3. Kommende stævner:

Ud over årets sidste divisionsturnering d. 23. oktober og finalen d. 4. december 2021, har vi ansøgt og fået DM i bænkpres i 2022. Derudover bliver der afholdt 3 landsholdssamlinger i 2022.

4. Instagram er der flere der vil arbejde med det?

Der kommer til at være flere instagram opslag fra HSK, Eva og Martin hjælper hinanden med dette.

5. Facebook

Åbningstider skal rettes også på introduktionsfolderen og hjemmesiden. Det tager Eva sig af.



Horsens Styrkeløft Klub

Styrkeløftgruppen i vores private facebookgruppe skal kun være for medlemmer og venner af klubben. Eva og Martin tager sig af denne opgave.

6. Sidste arbejdsopgaver: salg af gamle vægte til vejning, opsætning af spejle og lign.

De sidste opgaver tages ved opstilling til kommende stævner.

7. Julestævne og evt. julefrokost.

Vi flytter julestævnet frem til januar, da kalenderen allerede i december er fyldt. Der bliver lavet en afstemning blandt medlemmerne mellem udvalgte datoer. Eva står for denne opgave.

8. Danmarks motionsuge er det noget vi er interesseret i? Peter Andersen

I uge 41 løber Danmarks Motionsuge af stablen, og det er en god mulighed til Jeres forening for at vise sporten og klubben frem. I år er der lavet en [hjemmeside](#), hvor alle foreninger kan oprette deres egne aktiviteter (fx Åbent hus / Kom-og-prøv arrangementer), hvorefter danskerne – når hele hjemmesiden åbner op – kan se hvilke idrætstilbud, de kan prøve i deres lokalområde. Vi håber rigtig meget på, det er noget Jeres klub har lyst til at bidrage ind i. Forhåbentligt kan det være med til at skabe synlighed omkring sporten og ikke mindst Jeres klub og dermed blandt andet fungere som et rekrutteringsredskab.

Skulle I have spørgsmål, er I som altid velkomne til at kontakte mig. Ellers håber jeg der vil blive lavet nogle fede aktiviteter til gavn og glæde for både Jeres klub, men også potentielle nye medlemmer og borgere i Jeres nærområde.

Ideen er god, men vi har ikke overskud i uge 41.

9. Horsens Idrætsarkiv skal vi støtte dette?

HSK støtter med 500 kr. om året.

10. Digital post, hvem tager sig af det?

Eva sender posten videre til Christoffer, som fremover tager sig af den.

11. Evt.

Refusion HSK er kommet godt igennem coronaperioden. Vi er nu op på ca. 90 medlemmer, og der er kun 6 medlemmer, der har søgt refusion. Bestyrelsen takker for den store opbakning fra medlemmerne, der har støttet os i en svær tid.